

4. TZI-Forum

27. Oktober 2012, Solothurn

Verdichtung in der Arbeitswelt. Flexibilisie- rung beim Menschen.

Wo
bleibe
ich?

Ruth Cohn Institut Schweiz (RCI)
Staadackerstrasse 15, Postfach 277
4702 Oensingen



ruth cohn
institut für TZI
schweiz



ruth cohn
institut für TZI
schweiz

27. Oktober 2012 in Solothurn

Tagungsräumlichkeiten im Alten Spital,
Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn,
www.altesspital.ch
Verpflegung im Hotel Kreuz, Kreuzgasse 4,
4500 Solothurn, www.kreuz-solothurn.ch
Die beiden Orte sind 3 Minuten zu Fuss
voneinander entfernt. Zum Bahnhof sind es
etwa 8 Minuten.

Programm

9.15 Tagungssekretariat im Alten Spital
offen, Kaffee

10.00 Beginn im Plenum
mit Annette Müller, Präsidentin
RCI Schweiz

11.00 Workshops erster Teil

12.30 Mittagessen im Restaurant Kreuz

14.00 Workshops zweiter Teil

17.30 Abschluss im Plenum
mit Annette Müller

18.15 Apéro im Kreuz

Wer Lust und Zeit für einen schönen Abend
hat, isst dann noch im Kreuz Znacht
(ab 19.00 Uhr)

Workshops

a) Hurra, ich darf führen

Meine Erwartungen, meine Erfolge, meine
Freude, meine Misserfolge, meine Enttäu-
schungen...
Wir setzen uns mit unserm Erleben von uns
als Führungskräften auseinander, reflek-
tieren über die Beweggründe und verge-
genwärtigen uns die eigenen Hoffnungen
und Zukunftsaussichten. Was bedeuten
uns diese Themen in einer flexibilisierten,
verdichteten Arbeitswelt?

Für TeilnehmerInnen, welche ihre Freuden
und Leiden des Führungsauftrags mitein-
ander teilen und neue Lust dazugewinnen
wollen.

Leitung:
Alfred Dörfliger, Leiter VEBO Olten; Urs
Hagmann, Leiter VEBO Wohnheime und
Tagesstätten

b) Flexibel und gesund bleiben

Die Entwicklung in der modernen Arbeits-
welt wirft mehr denn je die Frage nach Ge-
sunderhaltung und Krankheitsvorsorge auf.
Burnout-Erkrankungen nehmen rasant zu.
Mit diesen Fragen wollen wir uns am
Workshop befassen. Wir reden über Span-
nung und Entspannung, über die Balance
zwischen Arbeit und Freizeit und wollen uns
dafür mehr sensibilisieren. Wir werden das
Thema im Gespräch und mit kleinen prakti-
schen Körperübungen erarbeiten.

Leitung:
Hermann Kutt, TZI-Graduierter, Psychiater/
Psychotherapeut FMH

c) Jetzt haue ich auf den Putz!

Wer kein Papst ist, hat vermutlich einen
Chef, wer Pech hat, gar einen, der einem
am Zeug herumflückt, der sich alle Ent-
scheidungen vorbehält und sie fällt oder
nicht, wie er gerade lustig ist, der aber
die Kleinarbeit ruck-zuck delegiert. Er gibt
den Druck von oben weiter und schert sich
nicht um Zuständigkeiten seiner Mitarbei-
terInnen. Allein: Druck gibt's genau so von
KollegInnen, MitarbeiterInnen und KundIn-
nen: Konkurrenz, Konflikte, Reklamationen
– schöne, neue Arbeitswelt.
Störungen haben Vorrang, sagt die TZI.
Schön und gut, aber wann kann ich mich
wehren? Wie bringe ich meine Anliegen ein
– ohne auf der Strasse zu landen? Oder will
ich mich gleich selbständig machen?

Leitung:
David Keel, TZI-Graduierter, Supervisor BSO

Ein Workshop kommt zustande, wenn sich
mindestens acht TeilnehmerInnen dafür
anmelden. Kommt ein Workshop nicht zu-
stande, wählt man vor Ort einen andern.
Wir entscheiden auf Grund der Anmeldun-
gen am 12. Oktober über die Durchführung
der Workshops. Nachmeldungen sind bis
24. Oktober möglich.

Preise

Nichtmitglieder CHF 180.–
RCI-Mitglieder CHF 120.–
Stipendienplätze: Bitte unter
sekretariat@tzi.ch beantragen.

Inbegriffen sind Tagungspauschale mit
Tagungsgebühr, Begrüssungskaffe und Gip-
feli, Mittagessen im Kreuz (Vegi oder Fleisch)
Kaffe mit Obst, Apéro im Kreuz

Anmeldung

Anmeldung mittels Rücksendung des ausgefüllten Anmelde-
talons an:
Verein Ruth Cohn Institut Schweiz, Postfach 277, 4702 Oensingen
oder per Mail (bitte alle erwähnten Angaben aufführen) an: sekretariat@tzi.ch

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

mail: _____

Teilnahme: Ich gehe in Workshop
 A – Führen B – Gesund C – Auf den Putz!

Mittagessen: Ich bestelle
 ein vegetarisches ein Fleischgericht.

Abendessen:
 Reserviert mir bitte einen Platz für das A-La-Carte-Znacht (nicht im Preis inbegriffen).